

回顧台灣教會實踐 願祢受讚頌通諭

■文·圖／韋薇修女（天主教修會會長聯合會全人發展組執行秘書）



▲台灣教會實踐《願祢受讚頌》通諭，努力建構系統性的方法與環境，藉由對受造界的愛與具體行動，使地球欣欣向榮。

今年全球天主教以不同的方式熱烈慶祝《願祢受讚頌》通諭10周年，台灣教會雖然起步比較慢，回顧歷程從主教團層面、修會層面與某些堂區、修會團體及教會事業單位，都見到一些亮點行動，這些行動也是希望。

亮點行動

台灣教會積極把通諭轉化為具體行動是從2022年以後，分別在修會會長聯合會層面、個別修會、主教團及教區層面推動，綜合如下：

建構認知和行動能力

1.多元管道培訓活動：

自2022年到2025年約有780位修會會士、教區神父及教友、教會事業單位的高級主管等，學習《願祢受讚頌》的目標及內容，深入了解《願祢受讚頌》通諭及認識碳盤查、零碳及循環經濟的意義，以進一步為氣候變遷而行動。2022年7月，修會會長聯合會全人發展組建立「台灣願祢受讚頌行動平台網站」，提供中文與英文相關資訊、活動短片參考及運用。同時，天主教週報、修會期刊及教友刊物報導相關訊息，發揮持續培育功能。

2.學校和醫院的生態教育與環境措施：

天主教教育和醫療機構已系統性地將生態意識整合到課程和課外活動中，實施資

源回收、減少垃圾、節能節水、淨灘活動和永續生活推廣的全面計畫。具體的機構改變包括：綠建築建設、再生能源系統安裝、生物多樣性保護倡議，以及符合環境、社會和治理（ESG）政策的定期碳審計。

深化靈修

1.推廣以《願祢受讚頌》為基礎的靈修：

男女修會會長聯合會全人發展組推廣《願祢受讚頌》通諭為基礎的靈修，藉著堂區四旬期以及將臨期的退省，協助教友在信仰生活融入願祢受讚頌核心價值與態度、生態靈修等。

2.藉生態保護更新神恩及靈修：

一些修會如：聖功修女會、耶穌肋傷修女會及耶穌會都配合《願祢受讚頌》，革新修會神恩或是靈修，耶穌肋傷修女會推廣用鮮蔬果垃圾製作酵素，具體愛護土地。並且，他們都影響到合作的教友及社區。

擴展影響力

A.從地方到區域和全球的參與：

台灣天主教會通過多個管道與國際《願祢受讚頌》運動聯繫：1.會士與教友參加願祢受讚頌運動線上會議、祈禱及國際培訓活動2.許多教會學校都將生態保護的經驗與國外學校分享、交流3.修會會長聯合會全人發展組去年4月，組員參加亞洲主教團全人發展室組織，有關回應《願祢受讚頌》通諭的馬尼拉工作坊4.全人發展組執行秘書今年3月參加亞洲主教團全人發展室曼谷會議，計畫慶祝《願祢受讚頌》10周年。

B.教區領導力：

台中教區藉著轄下的靜宜大學、上智文教基金會和教區福傳媒體發揮影響力，《願祢受讚頌》的價值觀整合到靜宜大學的正式課程和大眾教育中，及製作點子卡、影片，透過社群推廣到教友生活中。

2025年的重要事件

台灣地區主教團於今年6月在全人發展委員會下，成立生態關懷組，積極規畫及推動各教區生態關懷的陸續行動。首先在8月30日舉辦7個教區聯合慶祝受造節感恩祭暨《願祢受讚頌》通諭10周年活動，並有在台

台北總主教公署公告

北總主字第114176號

2025年台北總教區禮儀委員會委員名單如下：

主任委員：羅際元神父

當然委員：趙永吉輔理主教、洪慕雅神父

委員：潘家駿神父、林之鼎神父、錢玲珠、潘天銘、王啟仁、廖憲一、蘇仁秀。

以上任命自2025年9月1日起生效，任期二年。

總主教 鍾安住

2025年9月26日

灣的回顧與展望的專題演講，參加者都寫下自己承諾愛惜共同家園的誓詞，感恩祭是由新上任的主任委員蘇耀文主教主禮，教廷駐華代辦馬德範蒙席及各主教、修會會長代表、靜宜大學校長一起植樹，象徵邁向愛護地球與關心生態永續。

主教團生態關懷組預定11月22日舉辦《願祢受讚頌》通諭10周年全線線上成果發表會，負責承辦的台南教區邀請各教區推薦修會、堂區及教會事業實踐《願祢受讚頌》優秀單位來參加，藉著分享及交流，大家共同鼓勵及學習，繼續生態歸依的旅程。

期望

回應環境迫切的召叫：我們不只是關心台灣的环境，也意識到身處在亞洲有責任密切關懷亞洲所遭受破壞的大地、窮人的痛苦吶喊，關切亞洲主教團牧函所揭示亞洲各地具體遭受折磨的狀況，因此，近期積極響應普世教會所號召的行動：以各方式支持今年在巴西召開的COP30。

未來持續建構系統性生態歸依的環境與策略：從制度上、善用媒體、與學術對話、參與公共政策交流、跨宗教合作、與國際連結。

結論

台灣教會從個人靈修歸依到團體和機構轉型，從地方團體行動到全球連結，顯示出具體行動的擴展及影響，在各層面繼續實踐《願祢受讚頌》通諭，可使我們不斷革新，更能親近受苦及懷著希望的受造界與所有人類，進而與主耶穌結合，為我們共同家園而奉獻。



▲台灣願祢受讚頌行動平台網站



財富與友誼



在默想時，人們會常想到，世人經常忙碌追求的是什麼？有人希望有足夠的物質，帶來安全感與享樂；但有些人是追求權利和地位，為得到聲望與他人的尊重。但往往這些追求容易陷入不安與焦慮，因為它們無法滿足人心最深的渴望。撒羅滿王曾經觀察人們追逐財富、快樂與智慧，最後警訊問生命的意義何在？「虛而又虛，萬事皆虛。」(訓1:2)

多數人把財富等同於金錢、房產、名牌與權利，認為擁有越多，人心就越安全、越成功。有人則將財富視為身分的象徵，代表一種榮耀與被尊敬的資格。

教宗良十四世在9月21日三鐘經祈禱活動中曾說：「真正的財富是與上主和弟兄姊妹的友誼。」

若將財富置於首位，只考慮自己，就會使我們與他人隔離，且散播競爭的毒素，這競爭常常製造衝突。相反地，我們應該意識到：「我們所有的一切都是天主的恩

賜，我們要好好保管，將其當作分享的工具，用於建設友誼和團結的網絡，建設一個更公正更友愛的世界。」所以，真正的財富不在於擁有多少，而在於「是否能賦予生命的意義與價值。」

若只追逐物質，財富永遠不足；若追尋愛、真理與分享，就能獲得豐富的人生。我們需要學習放下：真正的財富往往不在於累積更多，而是懂得節制、感恩、分享。是人的財富會失去，真正的財富能夠永存；真正的財富不是在銀行，而是在心靈與愛的交流中。

利瑪竇在他的思想和著作中曾表示「真正的財富」不在於金銀財寶或外在的地位，而在於內心的德行、智慧，以及與天主和他人的正直關係。

在利瑪竇的著作《交友論》當中表達：財富若只停留在物質，終究會失去，不能帶來真正的幸福。人類最寶貴的財富是靈魂的善良、真誠、智慧，以及能夠彼此建立信賴與友愛的力量。

他認為人類的最高善與終極的財富，在於與天主的關係。因為人是按照天主的肖像所造，靈魂的尊嚴與無價正是來自天主。

真正的友誼不是以利益為中心，而是以德行、誠信和互相成全為基礎。人與人之間若以真誠、互助、彼此敬愛為本，這分友誼就是人間最寶貴的財富。

所以真正的財富並不是積聚財產，而是一顆良善的心，一分與天主的親密友誼，以及在弟兄姊妹間彼此相愛、互助的真情。

最近馬太鞍溪上游堰塞湖潰堤，終於雨停水退了，留下了大量污泥，很難清理。我們看到很多「鏟子超人」帶著鏟子、水桶，自動搭上往光復站的火車協助災民清理家園，善心人士擠滿了火車及月台，暖心的台灣人民，真令人感動。

其實，良好的人際關係、家庭和睦、真摯的友情，比金錢更具價值。我們喜見越來越多人將友誼、平安的心靈、良心的清白、自由的靈魂，看成最高的財富。

AI與教育的關係

文／周曉青（國際大學英語教授協會 /IAUPE 會員）



最近，我做了一個小小的實驗：我將自己寫的小說段落交給ChatGPT潤飾，結果令我震驚。原本需要數

小時才能完成的文字工作，AI在短短幾分鐘內便處理完畢，且語言更為精鍊、流暢，讓我開始重新思考AI在寫作上的角色。當今人工智慧的迅速發展，正在顛覆我們對學習的傳統理解。

這樣的經驗其實不是個案，許多人都曾嘗試利用AI來幫助寫作、翻譯文章或整理研究資料。學生甚至只要簡單輸入一些字，就能讓AI為他生成一篇作文。語言能力較弱的學生，甚至可以先用母語寫出內容，再讓AI翻譯並潤飾成漂亮的英文。這樣的便利，大大改變了知識傳遞與學習的方式。

然而，這也顯現了AI真正的限制。AI所產出的內容，本質上是重新組合並重新敘

述既有的語言材料，它沒有真正的創造力，也無法觸及未來尚未被思考或表達的思想。若人本身毫無思考與內涵，AI就不會有豐富的素材去組合美妙的文章。

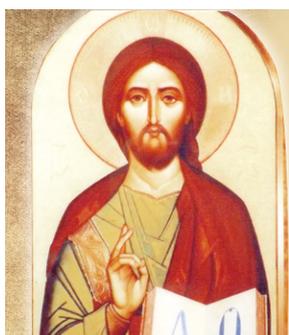
然而，我們的教育是否僅在鼓勵這種比抄襲更懶惰的學習方式？當我們只是為了交出一張成績單「證明」學生的資格，並且在教學評鑑中獲得足夠的分數，我們是否沒有辦法教育出一個完人？

所幸，基督宗教對教育的反省與實踐有機會啟發一套新的教育方式。我們視教育為引導人接近真善美的過程。藉由這樣的過程，學生獲得的不僅是知識，而是引導學生成為追求真理與靈魂的新生命。AI可以有效協助我們進行語言與資訊的處理，但是文化與信仰才是產出有價值與深度的作品的要件，更重要的是對知識與對人的愛。

因此，學生應當主動培養自己的閱讀與思考，更進一步將經典內化為自己所有的

智識，寫作也要在反覆練習與修正中，建立表達自己與獨立批判的能力。在這個過程中，AI可以成為良好的助手，協助潤飾、翻譯、整理思路，但不能取代人本身的思想與情感。ChatGPT幫助我寫了一篇漂亮的小說，用的是我以50年的人生閱歷作為它的語料。

除了學術與寫作，AI的使用與求學的態度也有關係。人類創造與發明的底蘊，並不能依靠一鍵生成文章的方式來完成，而是要藉由實際的習作去啟發。AI可以激發習作的靈感，為人提供既有的學習積木。AI能提示學生可以組合的模組，但若要發揮創新的功能，就不能只用文字接龍的生產線來依樣畫葫蘆。同理，教師也不應只作為訓練生產線上臨時工人的工廠，大學也不應為了節省經費，將教學的重任壓在待遇不佳的臨時教師上。



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖像瓷畫1座，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像
捐款收據可作為所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；銀行轉帳、ATM
兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839
E-mail：c27372839weekly@gmail.com





10月 教宗祈禱意向

請為不同宗教傳統之間的合作祈禱

教宗全球
祈禱網絡
台灣

讓我們祈禱，願信仰不同宗教傳統的信徒能夠攜手努力，共同捍衛和促進和平、正義與人類的手足情誼。

■文·圖片提供／教宗全球祈禱網絡



▲盼不同宗教的信徒都能用愛與尊重，去擁抱差異，接納不同，共同捍衛和平與正義。

教宗良十四世5月19日上午在梵蒂岡接見了基督信仰其他教會團體和其他宗教傳統的代表團。他們於前一天（18日）參加了教宗就職彌撒。良十四世強調了方濟各教宗在增進普世友愛方面的努力，並且承諾要延續幾位前任教宗，尤其是聖若望廿三世教宗的倡議。

普雷沃斯特教宗表示，頒布《眾位弟兄》通諭的貝爾格里奧教宗，致力於大公運動和跨宗教交談。他尤其「培養人際關係，維持教會聯繫，在相遇中始終重視人的特質。」「願天主幫助我們珍惜他的見證！」

真團結是信仰內的合一

良十四世首先向非天主教的基督信仰教會和團體致詞。他提到今年是尼西亞大公會議的1700周年紀念，強調「唯有在信仰內合一才會是」基督徒之間真正的團結。他表明，追求眾基督徒之間圓滿且有形可見的共融，是他宗座牧職的首要任務之一。同時，大公運動與同道偕行之間緊密相連。他向在場的代表團保證，他承諾跟隨方濟各教宗的足跡，「促進天主教會的同道偕行幅度」。

懷著人類手足情誼邁上共同旅途

然後，教宗轉向非基督信仰的宗教傳統，指出可以且必須邀請每一個人「懷著人類手足情誼的精神」踏上我們「共同的旅途」。今天是「對話和搭建橋梁的

時機」。良十四世表示，「方濟各教宗在推動跨宗教交談方面做了非凡的努力。」他引用關於人類手足情誼的文件，強調這位先教宗「以言以行開拓了相遇的新道路，提倡以『交談的文化為道路』，以互相合作為行事準則，以彼此了解為方法和標準。」

與其他宗教傳統的關係

走在梵二文獻《教會對非基督宗教態度》宣言所奠定的道路上，教宗也強調「基督徒與猶太教徒共同的靈性遺產」，以及不同團體一起進行神學對話的重要性。即使是在「衝突和誤解」時，也應該進行神學對話。

接著，教宗也提到，天主教會與穆斯林「愈加致力於對話與友愛」，其根本態度是「互相尊重與良心自由」。這是「在我們團體之間搭建橋梁的穩固基礎」。

面對其他宗教傳統的代表，例如：印度教、佛教和耆那教等宗教人士，教宗感謝他們「在一個因暴力和衝突而受傷的世界上」為和平作出的貢獻。

教宗最後祈願不同宗教的信徒能攜手合作。這有助於向戰爭、軍備競賽和不公義的經濟說「不」，並且向和平、解除武裝和



2025年祈禱福傳卡已發行！

與教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！請向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262李秘書。

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>

查詢或掃描 QR Code



整體發展說「是」。

〈教宗接見各宗教領袖：現在是對話和搭橋的時機〉
梵蒂岡新聞網2025年5月19日

為宗教交談合作祈禱

■文／張士倫神父（耶穌會士·《和平月刊》主筆）

成也宗教，敗也宗教。宗教團體的成員，若能正確認識自己的信仰，並活出其信仰的真諦，促進人與人之間的手足情誼，共同建設和平與正義的社會，便能為人類社會的成功，做出重大貢獻。反之，若宗教被誤解或扭曲，則可引發誤解、衝突，甚或殺戮，導致宗教團體的失敗，進一步帶來社會的失敗。

宗教不僅是個人的信仰追求，對社會群體各個方面，亦產生重要影響。宗教不只為人生的終極問題提供解答，對文化、價值觀、社會制度、經濟和政治等領域，亦產生積極或消極的作用。然而，世界各大宗教之間的差異，常常被無限放大，甚至引發不同宗教團體之間的誤解與衝突。

在此背景下，如何發揮宗教的積極影響，為世界的和平與正義貢獻力量，成為天主教會自梵二大公會議以來重視的課題之一。教宗聖若望廿三世曾積極推動宗教對話；最近回歸父家的教宗方濟各也多次呼籲各宗教攜手合作，促進普世友愛。現任教宗良十四世更在就職的第二天，會見了各宗教團體的代表，包含來自不同基督教會的成員。他誠摯邀請每一個人「以人類手足情誼的精神」共同踏上「我們的共同旅途」。正如他所言，今天正是「對話與架設橋梁的時機」。

讓我們在日常生活中，培養開放與樂意對話的態度，尊重不同宗教的傳統，促進合作。

香港教區暨香港明愛會參訪嘉義教區社福機構

■文·圖／嘉義教區社福發展中心公共事務小組

天主教香港教區副主教甘寶維神父帶領著教區、明愛會及燃亮基金團隊成員，於8月27日至29日來到台灣拜會嘉義教區，並在浦英雄主教、蘇豐勝神父、郭正利神父與社福機構主管們的熱情招待下，介紹了教區所服務的醫療、社福及學校等多元單位。

隔日一早，浦英雄主教、甘寶維副主教，以及各位夥伴來到敏道家園，在涂淑錦院長的詳細介紹下，深入了解敏道家園的成立緣起與身心障礙照顧服務，同時關懷服務對象。大家一起交流經驗、分享理念，讓服務工作能夠更加圓滿！

香港教區在2年前成立了「燃亮基金」，旨在幫助受刑與更生青年能夠持續進修或尋找工作，也提供輔導和家庭支援，透過設立「公益企業」發展咖啡事業，協助更生青年培養一技之長。

因此，行程當中也特別安排了由安仁家園所創立的「來仁咖啡」工作坊，大家一起品嚐安仁家園大孩子親手準備的咖啡與甜點，



▲香港教區甘寶維副主教（後排中）帶領香港明愛成員會拜訪嘉義教區浦英雄主教（後排右三），彼此分享關懷弱小與扶助社群的經驗。



▲左起：源順油品執行長吳世仁陪同蘇豐勝神父、甘寶維副主教與郭正利神父參訪吳武雄爵士創辦的源順芝麻觀光油廠，廠區提供服務對象訓練自立，大家一起比讚。

更藉此機會探討安仁院童職涯探索的經營模式，以相同理念為不同地區的青年服務，激發了新的思考與靈感，讓一杯咖啡成為翻轉生命的力量！

最後，團隊前往源順芝麻觀光油廠，源順芝麻觀光油廠除了與華聖家園共同推廣義賣活動，亦提供華聖家園服務對象活動場所與訓練，以「代工」的方式使服務對象有機會透過自身的努力，朝著自立生活更進一步。透過實地走訪，更能夠實際感受到社福機構

與產業合作、服務弱勢的成果！

此次參訪，見證了不同地區在福傳與社會關懷方面的共同努力。浦英雄主教表示：「非常感謝天主降福，讓參訪行程圓滿順利。香港教區、明愛會與嘉義教區能夠在不同地域背景中因相同理念而結緣，進行交流。期待日後能有更多交流與合作的機會，共同關懷最小弟兄姊妹，也祈求天主繼續引領我們，用愛照亮世界的每一個角落。」

汐止聖方濟天主堂舉辦第2屆共融運動會

■文·圖／高杏妃、張耀瀚（汐止聖方濟朝聖地新媒體小組）



▲「跑跑聖方濟」活動圓滿順利，大家熱情地投入展現青春活力，增添歡樂氣氛。

在禧年「希望的朝聖者」氛圍中，汐止聖方濟天主堂於9月13日假汐止秀峰高中，熱鬧舉辦第2屆「跑跑聖方濟」共融運動會，主題為「奔向希望·齊心同樂」，邀請第八總鐸區各堂口、在地長老教會、汐止區公所及所轄城中里里長參加。活動不僅跨堂區、跨宗教、跨年齡，更加強教會與鄰里的合作關係，報名人數近2百位，大家齊聚一堂，熱情地展現團體活力，體現天主愛人的共融其境。

汐止聖方濟天主堂首屆運動會舉辦於2017年教堂重建募款期間，當時僅以堂內教友為範圍，凝聚堂區向心力為主軸。嗣後因疫情停辦多年，如今疫情退去，堂區考量雖已恢復300人次參與主日彌撒，但福傳使命仍不容懈怠。牧委會乃決議恢復舉辦此項活動，希望藉由運動會凝聚堂區間、基督徒間合一，更希望將福音帶給社區民眾，積極展現信仰活力與分享在基督內的平安喜樂。

保聖人聖方濟的謙卑、和平、互愛精神，投入的財物也儘量呼應他所強調的簡單與神貧。主任司鐸王佳信神父表示：「此次活動重責落在社青及青年身上，是堂區的核心力量、是天主派來的天使，將會帶領堂區繼續成長茁壯。『跑跑聖方濟』不只是體育盛事，更凝聚教友們的信心與力量，以運動的精神奔向希望、以笑聲與汗水灌溉堂區，成為更有愛的地方。」

今年特別以6種台灣特色動物——山豬、黑熊、山羌、穿山甲、獼猴、百步蛇分組命名，不僅增添趣味，學習天主創造這些動物的特質外，更了解環保聖人聖方濟熱愛動物與自然的緣由，寓教於樂。

活動中特別令人動容的是：仁愛傳教修女們邀請數十位弱勢家庭的孩子參與，為加強幼童與身心障礙者的信心，陪伴跑完全程；耶穌說：「凡你們對我這些最小兄弟一個所做的，就是對我做的！」（瑪25：40）修女此

活動籌備由中生代善會分工，從規畫到工作人員招募、從器材搬運到場地佈置，藉每處細節激盪腦力，過程中融入主

舉不僅讓所有參與者倍感溫暖，也深切體會用最大的愛做小事，力量大到我們無法想像。天氣雖炎熱，但教友們仍展現最佳的運動家精神，從孩童開心奔跑，到長青長者奮力參與，個個充滿活力。

下午的趣味競賽，從教會的《教理》教導發想，帶入遊戲中，透過團隊合作精神爭取佳績。例如：以團隊拼圖組合天主聖言；挑戰耐心忍受白忙的失落，堅持等待最終必得答案；兩人三腳攜手同行，尋求聖神果實；隊友合力運送氣球，群體的緊密連結，終能承載更多祝福。過程中笑聲不斷，群微群力互助場景，在每個臨時組成的團隊中顯露無遺，彰顯耶穌要我們彼此相愛，越是在逆境中，越能相互扶持共度難關。

希望的朝聖者是今年普世禧年的核心主題，提醒信友們在挑戰與困境中，仍懷抱信德與希望，並彼此攜手走在信仰的道路上。相信與會者都能感受這份精神，透過活動展現團體的凝聚力與共融喜樂。王佳信神父表示：「共融運動會不僅是比賽或遊戲，而是把大家聚在一起，讓信仰與生活相遇，也為天主堂的未來注入活力與希望。」

此次長青組也奮力參賽，讓青年看見「活到老、動到老」的生命見證。願堂區與各界攜手並肩，在希望的道路上繼續同行，更在天主的帶領下，邁步向前。誠摯邀請每位弟兄姊妹，持續以奔向希望·齊心同樂共勉。

屏東瑪家夫婦懇談營 見證基督愛德

■文·圖/黃偉民

高雄市親愛家庭協會與高雄教區家庭委員會為了推動婚姻家庭的牧靈與福傳事工，並培育更多促進幸福家庭的工作人員，乃結合家庭聖化、親子互動、共融休閒及心靈充電等內涵，於今年9月6日至7日在屏東縣瑪家鄉及北葉部落舉辦高雄教區屏東瑪家鄉夫婦懇談共融營+快樂兒童寶貝營。這次共有親愛家庭夥伴近30人參加，感謝屏東瑪家天主堂的神父、善會幹部和教友們大力、協力促成，藉天主賞賜的恩惠，讓我們事事富足、慷慨付出，進而使人產生感謝天主的心情。

活動中，藉由實際踏查原住民的文化，對於原鄉的文化、歷史及其為生活奮鬥的生命歷程有更多的了解，特別感念原鄉教友們在屏東山地播下福音信仰的種子，至今牧靈福傳的大樹不只枝葉茂盛，且結實纍纍。

落腳在瑪家部落首站，前往屏東三地門河堤公園漫步欣賞隘寮溪及山景，下午進入瑪家舊部落參觀與望夫崖涼亭遠眺山景，並至白賓山登山步道健行。晚上則規畫親子互動、共融成長、心靈充電時刻，大家在基督的愛與合一中，真誠分享、用心學習，享受來自屬天的蒙恩與共融。參加夫婦的孩子們也安排快樂兒童寶貝活動，不只度過充滿知性與歡樂的時光，也建立和諧的親子關係。

次日前往北葉聖若瑟天主堂，參與當地的主日彌撒，主禮的康久望神父及堂區教友們熱情歡迎，並在主日彌撒後和教友們一起作生命見證分享與共融聯誼。我們在彼此共融與交流中，了解原住民地區婚姻家庭所面臨的問題和挑戰，並深化經營婚姻生活的能力，共同在信仰的道路上落實基督化家庭福傳。

與會夥伴周奇生弟兄也帶著自己的孩



▲親愛家庭瑪家共融之行因著天主的慈愛，以及許多人的熱心協助而圓滿，眾人期望未來努力同道偕行。



▲眾人來到瑪家部落，除了欣賞自然風景，更實際走入、了解當地特色與原住民文化。

子參與全程活動，特別是參加了北葉聖若瑟天主堂主日彌撒，且分享感言：「這是一場別開生面的宗教活動，由墨西哥的康神父主禮（說著流利的國語），參與者以排灣族為主的教友，臨時加入的有親愛家庭部分成員，整個過程莊嚴又不失溫馨，音樂聖歌與讚頌經文交織，有一種讓人心緒沉澱、平安的感懷。最後的交流分享有關婚姻經營，2位當地教友感謝偉民與寶美賢伉儷多年前的引導，得以維繫良好的婚姻關係，其中最經典的話莫過於：『寬恕、包容別人，其實就是給自己一條光明大道。』

總而言之，在聖德感召下，彼此情感交融是這次彌撒體現的最大意涵。」

親愛家庭瑪家共融之行順利落幕，天主的慈愛與恩寵在活動中與個人的愛德行動中圓滿成就。感謝康久望神父、堂區各善會幹部與教友們的熱情協助，感謝耶穌孝女會年竹蘭修女及高雄教區家庭委員會吳育贊會長的陪伴和支持，感謝所有參與者的共融與彼此勉勵，尤其這次活動中出力最多的建安與素蜜夫婦，不但是行前的探勘、接洽，到活動中幫忙接送，引導迷路的夥伴，或駕車協助夥伴往返高雄與瑪家取車等，再次見證那份愛主、愛人的心，投入服務的情，讓我們心生感動而深深感謝天主！正如：「天主能豐厚地賜予你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多多行各種善事，叫你們事事富足，以致十分慷慨，致使人因此藉著我們而產生出感謝天主的心情」（格後9：8，11），祈願因著基督的愛，讓我們能擁有更多源源不絕屬天的動力與恩寵，使人因此藉著我們而產生感謝天主的心情。期望未來與原鄉的弟兄姊妹們同道偕行，共同努力開展家庭牧靈福傳，以結出婚姻家庭更豐碩的果實。



▲首日晚上，眾人靜心地聚在一起虔心祈禱、心靈充電，在基督的愛內合一、成長。



▲快樂兒童寶貝活動，大人與孩子絞盡腦汁進行益智遊戲，歡樂的氛圍促進良好的關係。



▲次日前往北葉聖若瑟天主堂參與主日彌撒，領受天主的滿滿恩寵。

台灣婚前懇談交流研討會 感動與激盪

■文·圖／黃偉民

由主教團平信徒、家庭及青年委員會主辦，高雄教區家庭委員會承辦的2025年台灣地區婚前懇談交流研討會，已於8月9至10日在高雄市道明中學于斌中心圓滿完成。共有來自台灣各教區代表、神父、修女、及弟兄姊妹逾60人參加，共同學習如依撒意亞先知所說的溫柔，富有同情心和仁慈的善牧：「祂必如牧人，牧放自己的羊群，以自己的手臂集合小羊，把牠們抱在自己的懷中，溫良地領導哺乳的母羊。」（依40：11）耶穌是善牧，我們則是小牧童與耶穌一起陪伴結婚的新人，邁向幸福和成聖道路。

高雄教區劉振忠總主教特別蒞會，向與會者致詞勉勵，並表達對會議的肯定和支持。劉總主教特別強調，**婚姻是天主的祝福**，要好好經營婚姻與家庭，婚前輔導是教導年輕人正確認識婚姻，不只協助新人渡過婚姻中的困難，也引導他們為建立美好婚姻並以生活作見證，成為基督的見證人。

教會向來相當重視教友的婚姻生活，尤其是教友申請在教堂舉行婚禮時，各堂區一定認真地為準新人安排時間做「婚前準備」。因此婚前懇談是教會責無旁貸的神聖使命，是天主為婚姻與家庭的聖化，幫助新婚夫婦走入信望愛福傳家庭最有效及最直接的著力點。

目前台灣地區天主教投入婚前懇談團體，有台中教區上智社教研究院舉辦的「幸福相約——婚前十堂課」；高雄教區親愛家庭協會與聖化家庭福傳中心合辦的「婚前懇談會心營」；台北教區牧靈福傳處家庭組與台灣社會發展關切協會辦理的「經營sweet婚姻——婚前懇談工作坊」；及天主教教友中心邱加利老師主帶的「婚前準備工作坊」等。還有各地教區或堂區，因應地方不同需求，由神父與信友們共同規畫不同形式的課程。為使我



▲台灣地區婚前懇談實務操作與經驗交流全國性研討會活動圓滿成功，高雄教區劉振忠總主教（中）特別肯定婚前懇談在牧靈上的重要性，期許在各地開花結果。

們各教區從事婚前懇談事工的主事者，能在建立情誼的同時彼此觀摩及經驗交流，提昇專業能力，並為未來彼此資源整合，相互合作，因此舉辦此一交流研討會。

在2天會議中，各婚前懇談團體依序分享並討論相關議題：婚前懇談運作模式（主題及實施概況）、宣傳與招募方式、各講次的課前準備、課程材料、分享人員或服務團隊的培訓或陪稿、課程後的新人陪伴及建立穩固發展措施，及其他值得學習的實施策略、優點或創意等7大議題。

每一個議題由報告單位進行40分鐘的分享，接著有40到50分的提問與回饋討論。各單位於報告中展現從事婚前懇談最寶貴的實務策略和經驗，與會者彷彿飽饗了台灣婚前懇談精華匯聚的盛宴。而提問與回饋階段，大家踴躍提出建設性的看法和建議，經由智慧與經驗的匯集激盪，創意的火花和豐盛的果實不斷湧現，並激盪出大家渴望投身學習婚前陪伴的希望與願景。

在會議的最後階段，所有與會人員進行會議總結報告程序，分組討論以下題目：

- 1.如何充實各教區婚前懇談專業知能及工作效能？
- 2.未來，各教區應如何彼此資源整合相互合作？

綜合各組分享內容，完成了「攜手同行（共同志業）」的宣言內容及未來的努力方向如下：

- 1.結合教會資源，分享夫婦、專業領域的人才資源（心理，諮商等），納入陪伴與服務。
- 2.開始重視新住民的輔導。
- 3.重視婚姻靈修的帶領，協助新人在婚姻中與主連結。
- 4.配合時代的轉變與需要，與時俱進，善用工具。
- 5.建立人力資源地圖，充份運用有意願人士，資源整合。
- 6.鼓勵各單位互相合作，建立策略聯盟，避免單



▲高雄教區劉振忠總主教鼓勵各婚前懇談團體，持守教會訓導，以愛心和耐心協助準新人堅固婚姻基石。

打獨鬥。7.彙整婚前課程影片，上傳網路傳播分享。8.邀請數位網紅參與，設計短語音影片或Podcast影音節目。9.成立婚前懇談與實務分享社群，持續交流，建立長效合作關係。

我們向天主獻上真誠的感謝，謝謝所有婚前懇談的夥伴們，在各自領域以不同的恩賜，為天主打一場又一場的好仗；也感謝每位參與者，分享婚前懇談中的努力和辛勞、歡笑與淚水，也分享各團體的軟弱、不足與有限。更可貴的是，我們終能在同道偕行中，找到彼此支援合作的可能途徑。

聖神的風不斷在我們中間吹拂，帶來無數恩典和祝福。我們來自各地區，從原先的陌生隔閡，進而逐漸的相識相知，也在彼此欣賞與互愛合一中，努力走上懷有基督耶穌之心的步履。

正如《聖經》：「我們在基督內獲得了鼓勵，愛的勸勉，聖神的交往，哀憐和同情，我們彼此意見一致，同氣相愛，同心合意，思念同樣的事。不論做什麼，不從私見，也不求虛榮，只存心謙下，各人不會只顧自己的事，也顧及別人的事，並懷有基督耶穌所懷有的心情。」（參閱斐2：1-5）

願大家今朝緊握的雙手和火熱的心，數十年後猶有餘溫，持續在婚前懇談成為許多夫妻生命的陪伴守護者。



▲台灣婚前懇談交流研討會中，休息時間，大家動動手腳活動筋骨，笑語聲中增進彼此情誼，氣氛融洽。



聖言會 150 周年系列 34

在阿里山於鄒族文化中實踐傳教使命

■文·圖／吳洪泰神父（聖言會辦公室）

今年6月初，在阿里山法蒂瑪聖母聯合堂區成立65周年暨聖言會創會150周年的喜樂時刻，我懷著感恩與謙卑的心情，回顧自己在台灣阿里山鄒族部落的傳教旅程。身為聖言會的一名年輕會士，我深知自己只是承接前輩傳教士所開拓的道路，但我也願意以我的生命與召叫，繼續在這片土地上播下天主的愛。

我在2015年來到台灣，那時因著聖言會國外培育課程的安排，我第一次踏上這片既陌生卻充滿吸引力的土地。剛開始的2年，我全心投入中文學習。

對我而言，語言不只是溝通的工具，更是進入一座通往民族心靈深處的橋樑。學習過程確實艱難——中文的聲調、字形、語法常常讓我感到挫折，但我深信若要真正把福音帶進人們的生活，就必須先學習聆聽他們的語言，理解他們的思想與感情。

在學習語言的同時，我也逐漸認識到台灣社會的多元與豐富。城市與鄉村的差異、漢人與原住民文化的交融，都令人驚嘆不已。這樣的經驗，使我心中萌生更深的渴望：希望能在這樣獨特的文化背景下，找到福音與人們生命的相遇點。

完成語言學習後，我選擇留在台灣繼續神學課程的進修。那段時期不僅是學術裝備的過程，更是我內心逐漸成熟的階段。課堂上，我深入研讀《聖經》、神學與教會歷史；課堂外，我學會如何在祈禱中反省自己、如何以謙卑和開放的態度，回應天主的召叫，走向祂要我前往的地方。

2021年，正值新冠疫情嚴峻的時期，我領受了執事聖職，並被派遣到阿里山聯合堂區展開牧靈實習。雖然只有8個月的時間，但這段經歷卻成為我司鐸生活的一個重要起點。

初到阿里山時，我懷抱期待，但心裡也難免忐忑。鄒族部落的文化與我原本熟悉的環境截然不同。他們的語言、傳統與生活方式對我來說既新鮮又陌生。鄒族弟兄姊妹的信仰與大自然、祖靈、以及部落的日常生活緊密相連。雖然他們表達敬天與感恩的方式與天主教略有差異，但卻蘊含深刻的靈性。

與鄒族文化接觸後，我逐漸明白，福音



▲2021年8月14日，吳洪泰修士（中）在新店大坪林聖三堂被祝聖為執事，成為聖言會的新執事，與修會的兄弟們歡喜合影。



◀吳洪泰神父於2022年5月14日，在嘉義教區吳鳳南路聖若瑟勞工堂領受司鐸聖職，矢志投身牧靈服務，為主在葡萄園中勤耕不輟。

並不是要抹去已有文化，而是要使天主的光照耀其中。當天主教的價值觀與鄒族文化相遇時，確實會出現張力，但也時時帶來互補。教會的智慧提醒我們：**每一種文化都蘊含真、善、美的種子**。像鄒族重視家庭、尊敬長者、強調社群團結、愛護土地，這些價值觀與天主教的教導高度契合，甚至能使信仰的實踐更為豐富。

剛開始講道時，我的中文很簡單，教友也不多。但很快發現，鄒族人更在乎的不是神父能講多少道理，而是神父是否願意陪伴他們。於是，我開始走進他們的生活：與他們一同用餐、傾聽他們的故事、參與他們的慶典、一起完成堂區的工作。就在這些細微的互動中，逐漸建立起信任，我也慢慢被接納成為他們的家人。

2022年5月晉鐸後，嘉義教區浦英雄主教與長上安排我繼續留在阿里山，擔任堂區副本堂。阿里山是台灣著名的美麗山地，也是鄒族世代居住的家園。65年前，聖言會前輩們在這裡播下信仰的種子，如今已成長為一個擁有上千位教友的堂區。雖然許多教友因工作或求學離開部落，但各村仍有傳教協進會努力維繫信仰生活。

在阿里山的日子，逐漸體會到鄒族文化的獨特性。每年最重要的兩大祭典——戰祭Mayasvi與小米收穫祭Homeyaya，不僅是傳統的延續，更展現了鄒族人對生命、土地與神祇的尊敬。這些祭典讓我學到一個深刻的道理：**信仰若要深入人心，必須與文化對話**。當我看到鄒族人在歌舞、祈禱與祭典中表達的敬畏之情，我就更明



▲阿里山聯合堂區法蒂瑪聖母堂堂慶上，浦英雄主教（三排左三）與吳洪泰神父（三排左二）等人接受原住民教友的獻花，場面和樂融融。

白，福音能在他們的文化裡找到深刻的迴響。

然而，傳教之路並不總是順遂。阿里山聯合堂區包含8個堂口，僅靠2位神父實在難以面面俱到。加上台灣教會普遍面臨的挑戰——青年人口外流、信仰傳承困難、部分教友逐漸疏遠教會，這些現實都讓牧靈工作顯得格外艱鉅。

此外，堂區成立已久，許多教堂設施因年久失修，甚至存在安全疑慮。原住民教友的經濟能力有限，籌措修繕經費成為沉重的負擔。每當看見教友盡力奉獻維持信仰聚會，我心中既感動又不捨。

雖然困難重重，但我深信傳教的核心不是靠我們的能力，而是依賴天主的恩寵。當傳教士以謙卑、愛心走入人群，與他們分享生活，建立真實的關係，福音就能逐漸在這片土地上紮根。在牧靈的過程中，特別感受到浦英雄主教的關懷。他本身是原住民出身，對我們的處境有深刻理解，他的鼓勵與代禱讓我深切體會到教會團體的力量，也幫助我在困境中不失去勇氣。

回顧這些年的阿里山傳教旅程，我最大的收穫並不是外在的成就，而是內心的轉化——學到如何放下自我、如何真正去聆聽、如何在陪伴中體會天主的臨在。當我與鄒族弟兄姊妹一同分享生命的喜怒哀樂時，更深刻地體驗到：**天主就在我們中間，比肩同行**。

前方的道路依然充滿挑戰，但我願意在天主的帶領下堅定前行，因為我相信，祂的愛必能跨越語言與文化的藩籬，在每一顆願意敞開的心中生根發芽。這就是我在阿里山傳教最大的心情：**滿懷感激、懷抱盼望與堅守信念**。

「我們的教會」短影音競賽——傳承與偕行

為慶祝中華民國天主教之聲傳播協會（簡稱：天主教之聲）立案25周年銀慶，2023年天主教之聲於台灣地區主教團春季會議提報，與台中教區、靜宜大學聯合舉辦「《主，賜我勇氣！》音樂祈禱大會」暨「福傳You can be全國創意影片大賽」決選頒獎，活動當日（12月16日）下午近千人的悸動場面如今記憶猶新。

今年2025「希望的朝聖者」禧年，協會則於2024年底的理監事會議中決議舉辦「我們的教會」短影音競賽，所不同的是此次係由一群教會的年輕人，向協會主動請纓承辦。

回應數位化福傳的時代

禧年的數位傳教日是指7月29日舉行的「2025年全球天主教數位傳教士與影響者禧年活動」的一部分，地點在梵蒂岡的聖伯多祿大殿。活動為來自世界各地的天主教數位傳教士和網紅舉行了禧年彌撒，由塔格萊樞機主禮，教宗良十四世也向參與者致詞勉勵他們善用社交媒體，建立以人為本的文化。

該活動是禧年彌撒，以及教宗良十四世與參與者的互動，緊隨2023年葡萄牙里斯本世界青年日後，旨在為數位傳教士和影響者提供一個參與禧年活動的機會。其目的為：
1. 鼓勵數位傳教士善用社交媒體傳播福音。
2. 在一個敵意和戰爭的時代見證與傳揚平安。
3. 建立一種真正以人為本的文化。

4. 藉由禧年時刻，在歸依與恩寵的旅程中，更新使命與身分，並以希望的見證推動數位傳教工作。

世代傳承與同道偕行

我們都知道目前教會的現況，大概從1981年，天主教人口約30萬起，就一直保持這個數字，迄今我們大概承認的教友數目約僅23萬上下，而實際進堂參與主日彌撒恐怕僅有6至8萬之譜。這樣的情況我們必須找出原因並努力提升，使教會在提升質的同時也應該有合理健康的教友數量，以保證維持福傳能量。以「天主教之聲」肩負著平信徒、全國性福傳媒體的角色，我們回應了這群熱血年輕人的願望，由他們扛起承辦「我們的教會」短影音競賽的主要角色，協會則在背後予以行政及資源的支持，無疑的這次經驗雖對雙方在在都是挑戰，但是對於世代傳承與同道偕行真是豐盛的「希望的朝聖者」落實體驗。

籌辦心聲迴響

在9月分整個競賽獎項頒發告一段落

■文：圖片提供／林蔚民（天主教之聲祕書長）



後，我們邀請了幕後籌辦小組9位20至33歲的年輕人中的5位寫下他們的心聲，我相信會是極具價值的回饋。

陳欣／學生

起初籌辦這次短影音比賽的初衷，是希望透過媒體傳播的方式，讓更多年輕人能接觸到信仰的美好。我們深知年輕世代習慣以影像為主要的接收方式，因此希望藉由比賽激發創意，也讓福傳更貼近他們的生活語言。原以為只要主題設定得有趣，活動自然就能吸引人參加，沒想到實際操作起來，卻遇到了不少挑戰。

我們的團隊成員來自不同背景，各自有著忙碌的生活與工作。由於大家平日難以聚在一起，我們只能利用零碎的空檔，在線上討論與協作，時間相當有限。原本我們鎖定的目標族群是年輕人，但在活動初期的宣傳階段，卻未能有效觸及他們常用的社群平台或對應的關鍵字。比賽已經開始兩個月，收件數量遠低於預期，這讓我感到相當焦慮，一度懷疑活動是否能順利推動下去。

所幸，隨著截稿日期逐漸逼近，作品開始陸續湧入，有許多人展現出極大的創意與熱情，讓我們總算鬆了一口氣。從籌辦活動中，我學習到很多寶貴的事情。最重要的一點，是「分工與信任」的力量。每個人有自己的專長與節奏，作為統籌者，我要學會如

▲教宗良十四世接見參加禧年活動的數位傳教士與網紅，鼓勵他們善用媒體進行福傳。

◀教宗良十四世（左）與網紅見面，期勉眾人建立以人為本的文化。（照片取自 Vatican Media）

何根據每個人的能力分配任務，把對的人放在對的位置，讓每個環節都能順利進行。

這次的籌辦經驗，對我而言不只是一次活動的完成，更是一場信仰與成長的旅程。我體會到服事的路上不一定平順，但只要我們願意堅持初衷、彼此扶持，困難總會一一被克服。看著比賽順利落幕，參賽者們踴躍投入、彼此欣賞的樣子，我感受到那道原本想傳遞的福音之光，已悄悄地透過影像，照進了每個參與者的心中。

許立人／學生

首先要感謝天主教之聲傳播協會，願意無條件支持年輕人舉辦第一屆教會內的短影音比賽。

在這次的比賽中，我們看到了來自不同族群、不同堂區、不同年齡的作品，大家很努力地將「我們的教會」拿出來作見證、分享，相信不只是教會外，連教會內的我們也深受感動。恰逢禧年的數位傳教日在近日於羅馬落幕，我們都是這個時代的朝聖者、見證人。希望藉此機會能鼓勵更多數位創作者站出來，為信仰作見證。最後我還是要感謝天主教之聲傳播協會，透過這次跨世代的合作，我相信在不久的將來一定能夠喚起更多年輕人投入媒體福傳的行列！

方法／星期士合唱團總監

當初聽到要辦短影片比賽，我有些欣喜：終於認真想說話給年輕一代聽了。雖有提供意見，但我外務繁忙，無法參與核心決策與執行，我自知不是主導者，也無法改變大方向。

在這次比賽過程中，我看見許多不同的挑戰。有人為了創作出可看性高的作品，試著擺脫傳統；也有人在調和對信仰心情的價值和精深標準之間往來拔河。部分參賽者對比賽目的不明，亦或有所掙扎。更不用說，年輕一代的身影，絕大多數還是欠缺的。

但我相信，這等同於第一次嘗試的活動，正是給我們一次實踐反思的機會。我們常說想接觸年輕一代，但如果還是用我們熟悉的語言和

我們的教會
短影音創作競賽

報名詳情請掃描

參賽資格：凡中華民國國民或持有居留證者，不限宗教、年齡、國籍皆可參賽。
作品規格：9:16縱向拍攝，影片時長90秒，詳細規格請參閱簡章。
截稿日期：即日起至2025年4月11日00:00止，以表單紀錄為準，請提早進行上傳作業。
獎項：最佳影片獎 \$10000 及獎狀，最佳編劇獎 \$8000 及獎狀，最佳人氣獎 \$5000 及獎狀，優秀參賽獎 \$1000。 ※頒獎日期於2025年5月詳審後立即公布

主辦單位：天主教之聲傳播協會 | 協辦單位：天主教博愛基金會
指導單位：台灣地區天主教社會傳播委員會

▲2025年「我們的教會」短影音競賽，由年輕教友擔綱承辦，主恩深深，創意滿滿。

觀點在辦活動，即使走出了一步，也不能期待立即看到預期的果實。

這次的主辦團隊非常辛苦，我們是背後默默耕耘的一群人。從最初的籌畫、開會、協調，到一次又一次的調整與補位，每分努力都是我們共同承擔的重量。我們或許疲憊，也曾感到挫折，但正是這彼此扶持、堅持到底的心，成就了這次活動的完整與感動。感謝每位工作人員的付出，因為我們的努力，讓福音的光透過短影音，照進更多人的生命。我們不是配角，而是福傳路上不可或缺的種子與燃料。願我們繼續並肩前行，讓信仰開花結果。

潘芷蕙／學生

起初收到總召邀請加入短影音競賽的媒體組，主要負責社群平台的設立與經營。身為一名大學生，我仔細評估了自己的課業與閒暇時間，認為自己有能力勝任這項任務，於是欣然接受了邀請。這不僅是一次實務操作的機會，也讓我將所學應用在真實的活動中。

活動開始籌備後不久，我又接到另一項任務：活動海報的設計。這與我所學的設計專業息息相關，我認為這是一次難得的練習機會，能夠挑戰自己在視覺傳達上的能力，因此也答應了這項邀請。在發想海報主視覺的過程中，我首先聯想到短影音的格式——直向影片，與手機畫面大小相同，因此「手機正面螢幕」成為我設計的第一個重要元素。我結合籌備小組討論出的主題「我們的教會」，思考教會的核心精神——因天主而歡樂地相聚。於是，我將手機螢幕與象徵教會歡樂氛圍的「人群」結合，創造出整張海報最具代表性的主視覺。

在標題設計方面，我的靈感來自早期的「底

主，賜我勇氣
Lord, grant me the Courage
音樂演唱祈禱會
暨 福傳You can be 全國創意影片大賽 頒獎典禮
讓我們一起 大聲歌唱 大聲祈禱!

12/16
下午14:00
16:30
靜宜大學
至善樓

台中教區、前鋒樂團
優伶之音樂團
心靈歌手 蘇麗文、李若蓮、李若蓮、李若蓮
福音歌手 廖寧、廖寧、廖寧

▲2023年天主教之聲與台中教區、靜宜大學合辦《主，賜我勇氣！》音樂祈禱會，佳評如潮。

片」，它不僅象徵影片的素材，也帶有一種懷舊與記錄的意涵。因此，我將標題文字與底片圖樣融合，讓整體視覺更具層次與意義。海報完成後，獲得了長上的認可與讚賞，這讓我感到非常有意義，也更加肯定了自己設計上的努力與付出。

隨著海報設計告一段落，活動正式進入比賽階段，我開始負責社群平台的經營與影片上傳工作。雖然操作本身不算困難，但由於投稿影片數量不少，整理與上傳的過程仍然花費了相當多的時間與心力。我也在這個過程中學習如何更有效率地管理內容、安排排程，並確保每支影片都能準時且完整地呈现在Instagram平台上。

整體而言，這次活動讓我收穫良多，不僅提升了我的設計與社群經營能力，也讓我體會到團隊合作的重要性。感謝這個團隊給我機會發揮所長，也讓我在信仰與創意中找到交集，成為一次難忘的經驗。

許心瑀／學生

這次參與「天主教之聲短影音比賽」籌辦，我主要負責Instagram上的貼文設計與發文。雖然這個角色不像企劃或執行那樣站在第一線，但作為整個活動面對大眾的窗口，我感受到很多文字和影像之間的重量與意義——這些看起來只是幾張圖、一段文，其實是在傳遞信仰，也是在陪伴大家走進這個活動。

在比賽籌備的期間，我就開始思考整體IG的風格，對我來說，我希望呈現一種溫柔但有力量感的感覺，不太制式、不太宗教化，卻還是讓人感受到一種神聖的氛圍。因為參與者多是青年，也因為主題是信仰與影像，所以我選擇了一點點電影膠卷的感覺來作為參賽者名單主視覺。用拼貼的方式去呈現不同畫面，加上一點柔焦與光影，讓整體看

福傳 YOU CAN BE!
全國創意影片大賽
信仰生活紀錄

用影片紀錄您堂區的人、事、地、物
或內容含有天主教信仰元素的小故事

1. 參賽資格：凡中華民國國民或持有居留證者，不限宗教、年齡、國籍皆可參賽。
2. 作品規格：每件作品時間長度3分鐘至7分鐘，請以mp4格式製作。
3. 收件時間：即日起至112年8月31日止。
4. 獎金獎品：第一名獎金新台幣50,000元，獎牌一座。
第二名：獎金30,000元，獎牌一座。
第三名：獎金20,000元，獎牌一座。
優選(六名)獎金5,000元。
5. 參賽辦法及簡章請掃描QR CODE，並自行下載填寫(同意書表須截錄)

主辦單位：天主教臺灣地區天主教社會傳播委員會
協辦單位：中華民族天主教之聲傳播協會
指導單位：天主教博愛基金會、天主教之聲傳播委員會
執行單位：天主教之聲傳播協會或牧靈傳播委員會

▲2023年「福傳You Can Be」影音競賽獲全國信友熱烈響應，激發許多福傳創意。

起來像是一段信仰旅程，也希望看見貼文的人能慢下來，好好地感受每個畫面裡的故事。

在文案部分，因為我不想讓大家覺得這只是一篇活動資訊，或是比賽得獎結果，而是更希望透過這些文字讓人感受到參與者的心意，也讓整個活動不只停留在「比賽」，而是更貼近「生命中的信仰」。像是公布得獎名單那篇，我特別選擇用一種感性又不失正式的方式來撰寫，還有加上一點點儀式感，讓得獎者被好好地看見，也讓沒得獎的人能感受到尊重和溫度。很感謝身邊幾位夥伴願意給我回饋，讓整體內容變得更穩、更完整。

在活動結束那篇貼文時，我選擇做一張沒有加字的圖，希望留下更多空間給觀看者自己去詮釋。我想保留那種「好像還沒完結」的感覺，也真的覺得這不是結束，而是另一段開始。所以我在文案最後寫了：「下次見，或者——未完待續。」這句話自己寫完其實也滿感動的，因為真的有一種正在陪大家走一段信仰路的感覺。

這次的工作，讓我深深感受到：「社群」不是只是排版好、文案美，而是在幫信仰找到一種貼近人心的說話方式。我學到如何用圖像與文字去傳遞溫度，也學到怎麼在風格與內容之間找到平衡。這中間有很多調整、也有不少卡關的時候，但回頭看真的很值得。

感謝天主讓我能參與這次比賽的籌備，也感謝每一位願意在背後一起討論、支持我的人。雖然只是一個IG帳號、幾篇貼文，但我相信它們是邀請、是同行、也是祈禱的一部分。我會記得這次經驗，也期待下一次，能和更多人，一起繼續用影像、用信仰，說故事。

靈醫關懷 泰北傳愛 聖母醫專國際志工服務

■文·圖／陳芯彤（聖母醫護管理專科學校護理科四年級）

聖母醫護管理專科學校生命教育中心——聖母小羊團，於今年8月1日至11日前往泰北回龍中文學校，展開為期11天的海外志工服務計畫——**靈醫關懷，泰北傳愛**，服務對象為幼兒園階段共164名學童。早在出發前，隊員們已用心籌備多時，於6月17日，由隊長護四陳芯彤同學代表接受賴清德總統接見表揚，成為今年度受勉勵的青年海外志工隊之一。

志工隊由生命教育中心主任連監堯老師與劉麗芬老師帶領，成員橫跨護理、妝管、牙體等科系，共2位師長8位學生，組成台、泰、越三國籍共融的多元文化團隊，且結合專業與關懷，傳遞愛與希望，展現聖母師生的熱忱與實踐力。

從暑假開始，團隊進入密集籌備階段。隊員們主動前往生命教育中心進行教案設計、教具製作及模擬試教，展現自律與團隊精神。幼保科四年級的黃洵儒及黃意如同學聽聞此事，也自發共同籌備、分享經驗，從中看見同學們熱情相助及謙遜的學習態度，可謂聖母最美的風景！

在台灣，學齡前的孩童通常不會教寫字，但這次隊員們不僅要帶孩子練習中文的聽、說、讀，還要完成中文仿寫的內容，像是「貓」、「愛」等字，使護二阮進英同學（越籍）直呼困難。隊員也融入了台灣幼教常見的手作及律動課程，讓孩子從生活經驗及趣味中認識動物，學習中文。陳芯彤同學表示：「適當的分工及合作，使彼此都能更專注、有效率的完成工作內容，也是我這次成長最多的部分。」護三王永香同學（泰籍）分享：「最讓我懷念的如清晨集合時大家努力撐著睜不開的眼睛，一起逛菜市場吃早餐，或是在宿舍製作教具的熱鬧情景，這些生活片段都成為獨一無二的回憶。」

課堂上也面臨挑戰與感動。妝三蔡芸瑄同學坦言：「原以為教小朋友中文是輕而易舉的事，實際上卻不簡單。」各種難關

讓她頻頻受挫一度想放棄，但在帶領孩子們跳舞時，看到他們開心地跟上音樂，甚至能自己跳完整首歌，便又充滿動力地堅持下去。妝三王欣敏同學（泰籍）則在最後2天，靈機一動製作了一條條小羊手環，作為孩子們獨一無二的禮物，她指出：「每隻羊都是獨一無二的，就像每個孩子都有不同的性格。」而這份心意也被孩子們接收並喜愛。阮進英同學也有相似的體會：「還沒教他們之前，覺得很容易。結果到了教學現場，發現和想像的天差地遠，小朋友們很活潑，而且他們需要花點時間和我建立信任。」為了吸引注意力，他在課堂中加入歌曲、遊戲和圖卡，讓學習像玩遊戲。小朋友們在輕鬆的氛圍中，能記住「鸚鵡」、「青蛙」、「烏龜」等詞語，也因此更願意開口說中文。

除了活動上的互動，隊員們也在服務中成長。妝二阮氏芳絨同學（越籍）一開始擔心應對小朋友的突發狀況，但她發現**溫柔的態度比強硬制止更有效**，並學會用肢體語言輔助孩子理解課程。牙三胡明忠同學（泰籍）因教小朋友跳舞而特別自豪，他表示：「我可能不是好老師，但孩子們跟著我跳、跟著唱，並且在成果展上看見他們快樂地跳舞，我覺得很開心、很驕傲，這幾天的辛勞都是值得的。」

授課結束，分別的時刻到來，護四林羿瑄同學說：「最後一天要離開時，心裡非常捨不得，孩子們的笑容和聲音一直留在腦海裡。」在短暫的6天裡，體會到教育不只是知識的傳遞，更是心的交流。王永香同學則認為孩子們的笑容不僅帶來溫暖，也讓志工們學到更多教學方法，若沒有孩子們的熱情參與，課程也無法真正完整。這趟服務也讓同學們獲得成長及反思。阮氏芳絨同學提到陪



▲在一整周的相處與交流中，志工老師與學生們都獲益良多，也將成為他們生命中非常珍貴的記憶。

伴小朋友的過程讓她學會耐心與包容，並累積更多教學經驗。王欣敏同學因為小羊手環的製作，更深刻理解到團隊合作的力量與用心的可貴。蔡芸瑄同學雖曾感到挫折，但在孩子們純真的笑容與認真跳舞的身影中，她重新找回了感動。阮進英同學也總結道：「雖然教小朋友有時候很累，因為他們的注意力不容易集中，但我學到了要有更多耐心，並且用各種新奇的方法重新拉回他們的注意力。」這樣的經驗讓志工伙伴們更確信——**教育需要愛心與創意**，也期盼未來能再次參加類似的服務。正如胡明忠同學所說，儘管有時候會遇到挑戰，但能看到孩子們學會、配合、展現自信，這就是最大的成就感。這些經歷讓所有參與者更加確信——**志工服務不僅僅是付出，更是一場雙向的學習與成長。**

海外志工服務的過程並不輕鬆，從氣候、水土、語言到文化的適應，皆是挑戰。但同學們都用愛與耐心跨越距離與差異，將一針一線的教材、一字一句的教學，化作陪伴與信任的橋梁。用青春揮灑汗水，也在孩子眼中看見自己的改變。每次擁抱與揮手道別，都是志工們心中難以言喻的溫柔印記。

在志工宿舍享用三餐前，我們都一定誦唱飯前禱，讓參加的師生都保持感恩的心態，除了感謝泰北回龍中文學校范雲華校長與馬聖芳副校長的邀請，給我們寶貴的服務與學習的機會之外，也感謝一直以來支持聖母醫專的各界恩人，更要特別感謝校內的各位師長，不僅給予實質協助，更是學生最堅實的後盾，因為有您們，本次的志工行動才得以順利進行。

校長陳立言亦對本次海外志工行動致上高度肯定，並勉勵參與學生：「願你們讓服務成為夢開始的地方，去做世界的光與鹽，從聖母醫專出發，把希望帶給需要的人們。」這趟從宜蘭三星出發的旅程，不只是一段距離的跨越，更是一段關於愛與責任的青春篇章。



▲志工老師們運用圖卡幫助學生們更好地理解，並提升他們學習中文的興趣。



▲課程中穿插有趣、活潑的動態活動，不只能拉回學生們的注意力，亦能增加雙方的情感連結。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

10月14日 丙年常年期第28周 周二

讀經：聖保祿宗徒致羅馬人書1：16-25

福音：聖路加福音11：37-41

文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

所有的真理都是源自萬有真源的天主，科學的真理也是。科學是建基於有果必有因，萬物都是果，追溯到因就是天主。所以很多偉大的、謙虛的科學家都是信仰天主的人。而且像聖奧斯定所說的，如果萬物是那麼的美，萬物的造物主則應該是更加的美！萬物雖然可能如今天的科學所言，有進化的過程，但是這個進化也只是天主創造計畫的逐漸鋪陳以及展現，絕不能用來否定天主的創造。

聖保祿宗徒堅持，我們可以藉由天主所創造的萬物，認識到天主的存在，這一點不應該有任何否認的藉口。否認的人，

不是因為他們沒有能力認識天主，而是如讀經一所述，因為他們恣意妄為，自甘墮落，以不義蒙蔽了真理，也就是不願意認識。

不願意是因為驕傲。因為承認我們都是天主所造的，承認天主是有位格的大能神，意味著我們都要服從、感謝、按照祂的旨意生活。但不服從、感謝天主，要獨立於天主，就是背命的天使（撒殫）以及被撒殫誘惑的亞當的行為，也是眾人今天繼續被撒殫誘惑的行為：「我們不要天主的十誡來『束縛』我們，我們要吃知善惡樹的果子，自己立法決定善惡對錯！」

每個人都有像亞當（亞當本意指「人」）一樣的選擇：要不要獨立於天主？每個人都要清楚地認識到：天主的旨意不是束縛，而是我們一切幸福的基礎。拋棄天主的十誡好像會得到自由，但最終會讓我們淪為，例如：各種毒癮的奴隸。我們要選擇天主，因為眾人真的不能在真、善、美的天主之外找到天堂！

今天福音裡說的飯前洗手並不是為健康理由而是宗教理由，表示心靈潔淨，然後接受天主的食物恩賜。耶穌自知無罪，無需心靈的潔淨，所以不需要洗手。因祂的確是萬美、萬善之源。

心靈加油站：走過教師節

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

教師節剛過，除了放假的喜悅外，似乎嗅不到一絲教師節向老師致意的味道，少有的書局敬師卡也只是聊備一格的放在角落。韓愈在《師說》說道：「師者，所以傳道、受業、解惑也」，對照現今社會常見「教師就是要服務學生」，真是不可同日而語。實則老師不能以客為尊，傳遞觀念而展開對話才是為人師表的要務。

老師帶領學生猶如梅瑟帶領以色列人到迦南地，曠野的歲月終會過去，信心更締造每個生命的奇蹟，以色列人不但發現自己，也以新視野發現新世界。老師也是如此，讓學生知道時間是一項財富、生命是一個機會，悉心帶領下，孩子們會知道學習是人類的天賦，更是自我實現的基石；孩子在不被接受的時空，往往因著老師的努力提攜，總有機會體會到，寬恕與包容對成長的價值，讓迷途的孩子回家。

學生與老師是教學相長的一體，學生不快樂是老師的悲哀，走過教師節，是不是會想到老師的好壞都深刻在學生的心版？若學生終日為考試哭泣，真要問稚子何辜？試著問問：「你是哪種學生？你又是哪種老師？」



聖母醫專專業服務力 大洲國小展開自然之旅

文·圖／陳芯彤（聖母醫護管理專科學校護理科四年級）

盛夏8月，聖母醫護管理專科學校有19位二至四年級，來自護理科與幼保科的同學走進宜蘭縣三星鄉大洲國民小學，展開「自然」的旅程。他們多半是首次參與兒童營隊的籌備與執行，雖然青澀但懷抱真誠的初心與熱情，在營隊中傾注心力陪伴孩子們，將在校所學化為適齡的課程，也將笑聲與感動留在彼此的心中，展現難能可貴之服務精神。

同學們依照各自專業籌畫課程，以主題自然小旅人串連，設計出兼具知識及趣味的營隊課程。護理科同學設計4場衛教課程，包含情緒管理、正確洗手、視力保健與口腔衛生；幼保科同學則帶來3場手作課程：夏日風鈴、輕黏土手作及夢想漂流瓶。此外，主題課程變變變，我不怕更是亮點，透過五感體驗對比：嗅覺的蔥蒜與精油、味覺的黃連與巧克力、聽覺的寧靜與吵雜，以及視覺的明亮與昏暗，讓孩子們理解世界萬物不斷變化，期盼孩子們在遊戲與體驗中，學會以堅定、開明的心，迎接未來的挑戰。

幼保科四年級黃洵儒同學分享：「雖然大部分同學是營隊新手，難免手忙腳亂，但想像著孩子們的歡笑聲和期待，讓我決定要帶領大家完成營隊。雖然過程中有挫折，很感謝各位願意一同努力，為孩子們帶來快樂的暑假。」幼保科二年級盧家昀同學則表示：「帶著小朋友們製作夏日風鈴，作為課程的主持人我非常緊張，但在大家齊心協力的扶持下，看見他們完成作品，覺得事前的辛苦都是值得的。」不少同學也回饋，3天的時光似乎過於短暫，期待未來能將營隊拉長至5天，讓大家能有更多相處與學習的時光。營隊雖已畫下句點，但青春的腳步才正要啟程。這群青年在陪伴孩子的過程中，也悄然描繪出屬於自己的夢想藍圖，帶著成長與感動，繼續前行。

大洲國小新任鄭適慶校長誠摯邀請聖母醫專，希望能持續安排每年暑假來辦營隊，陪伴大洲孩子們的成長；教導主任林景瑩主任特別致謝：「感謝聖母醫專生命教育中心的師生們，相信不論是孩子們或大專同學，都在互動中有所收穫，累積了珍貴回憶，也期待未來能再次相見。」營主任生命教育中心連監堯主任，以及隨隊輔導的劉麗芬老師也勉勵同學們：「從籌備到完成營隊的努力、用心都歷歷在目。希望這段經驗能成為你們未來服務的動力，繼續帶著熱情走向下一段旅程。」這段青春的相遇，將成為推動他們繼續服務、追尋未來的力量。





認識平等法33

從憲法高度來看 反歧視法問題多多

東吳大學法律與宗教研討會精華節錄

■整理／天主教關注反歧視法小組

一位憲法學者在東吳大學法律與宗教——研討會，為公眾深入剖析，從《憲法》層面看反歧視法的立法需要與問題。

反歧視法在憲法層面上的疑慮／李念祖（憲法學專家、東吳大學法律學研究所教授）

去年行政院人權處預告《反歧視法草案》，從憲法觀點來看，此草案呈現出令人高度疑慮的4個面向：

一、**立法依據**：本立法缺乏更高位階的法律依據。《憲法》第七條的平等原則，主要目的在於控制政府濫用公權力，禁止政府為不當的歧視，規範對象是政府。這部反歧視法卻反轉政府的角色，將《憲法》規範政府的平等要求，變成政府用來要求人民的依據。這被視為「偷渡」《憲法》對政府的規範，使其轉化為政府規範人民的根據，根本上倒置《憲法》的設計理念。更甚者，將反歧視轉化為一種道德，並試圖透過立法讓政府用其觀念來推行這種道德，是此法最根本的問題。

二、**立法需求**：以宗教為例，社會上是否存在宗教不平等，嚴重到需要政府介入來消除的程度？《憲法》第七條也規定政府不可歧視政黨，但《反歧視法》卻未特別著墨黨派歧視，卻對宗教特別關注，令人質疑真正的立法需求。更深層的疑慮是，《憲法》是用來駕馭政府的，而不是給政府用來駕馭人民的根據；如果賦予政府這樣的權力，將可能帶來惡害。政府不應將其受《憲法》規範的義務，反過來變成駕馭人民的根據。關於社會道德，他主張應由社會自行形成，而非由政府立法強制推動新的道德，因此缺乏迫切的社會需求。

三、**立法目的**：表面上看似無害，聲稱僅為增加民事賠償，並且本草案作為《民法》特別法，提供了清晰的求償依據。然而，**關鍵的是，此法翻轉了舉證責任**，與《民法》第184條第2項「違反保護他人法律」的依據相呼應。人民一旦被認定有做出「區別」的事實，被告將需要證明自己沒有過錯。這大幅擴張了請求的基礎，並改變了《民法》上侵權行為的定義。

此外，草案中對「歧視」的定義被認

為非常寬廣且不清楚。

四、**立法效果**：1. **定義過寬且受保護特徵很多**：草案第二條對「歧視」的定義，只要「基於受保護特徵，對特定人為拒絕、禁止、排除、限制、區別等不利差別待遇」，即可能構成歧視。僅僅「區別」他人，就有可能被視為歧視。加上受保護特徵在第三條中包含種族、身心障礙、性別、年齡、宗教信仰，以及「其他法律所禁止的歧視特徵」。可能將《就業服務法》第五條所列的諸多特徵（如種族、階級、語言、思想、黨派、籍貫、出生地、性傾向、婚姻、容貌、五官、血型、工會會員身分等）全部納入可請求民事賠償的範圍，預期將產生大量的社會爭議。

2. **舉證責任倒置**：一旦被認定有「差別待遇的事實」和「受保護特徵存在」，行為人就必須證明自己沒有違反本法或其他法律禁止歧視的事實。

3. **政府得以擴權且干涉私領域**：儘管聲稱政府不介入，但草案中多處條文卻賦予政府權力。法案中規定各政府主管機關都可以基於此法干涉民間行為。此外，本法賦予國家人權委員會（監察院下的機關）擴權，使其僅在排除「政府的歧視」的權力範圍，轉變為對付「民間的歧視」的力量。

4. **政府獲得對宗教團體的定義權**：這部看似民法的草案，實則隱藏了政府看不見的權力。第16條看似給予宗教團體「例外（豁免）」，允許其在符合宗教教義或組織目的範圍內的差別待遇不構成歧視。所以，屬不屬於豁免對象的舉證是落在宗教團體身上；然而，是不是宗教團體卻是由「中央宗教主管機關認定之」（第16條第2項）；是不是「基於宗教信仰所為」也可能歸由「中央宗教主管機關認定之」（第17條），有違憲之虞，因憲法保障宗教信仰自由，不應由行政機關來「定義」何謂宗教信仰或宗教團體。

總體而言，目前的《反歧視法草案》問題很多：在立法上缺乏足夠的依據；沒有迫切的社會需求；立法目的不夠明確或正當；並可能產生令人堪慮的立法效果。

應優先制定禁止政府一切歧視法／林騰鶴（憲法學專家、東海大學法律學系退休教授）

法律貴在施行，應檢討現行與反歧視相關法律實際執行的情形，包含行政機關執行力與行政機關「道德水準」。把反歧視法律工具交給政府，對社會大眾是有很大的風險。

1. **法律體系與憲政問題**：人權處去年預告行政機關的《反歧視法草案》其權責體系劃分並不清楚。如：國家人權會、人權處。行政院人權處與其他權責機關之間的關係也應當釐清。此外，這部法律的推動過程可謂是破壞行政程序法，行政機關執行力不對。法規政策影響評估闕如，法案荒腔走板，（人權處）如同生了一個孩子後完全不管。再著，歧視如何界定？（性別）兩性變幾性？行政機關如何執行認定？如何確定有無歧視？核心問題沒有被完整規範且界限不明。

2. **制定法律所須的各種評估闕如**：政策評估需有很多面向，包括法律經濟學的分析，站不站得住腳？執行《反歧視法》的效益和成本，對社會是不是有更大的價值與好處？以社會學來考量，此法並不符合社會通念。人民有免於恐懼的自由，以心理學來考量，是否產生社會恐慌？還有法哲學、法學史、文化學及宗教層面，應再做總體觀察。目前法律案的政策影響評估交給律師事務所，不是行政機關；行政機關會遵守，但是交給律師事務所、交給其他法學教授，他們則不遵守政策評估的規章，更顯法案的荒腔走板，非常非常的糟糕。

3. **現在最大的歧視是政府所做的歧視**：草案中，監察院不應介入民間機構，因它的職權只能監督行政機關。至於現在，連憲法上規定的**應考試服公職的平等權**都沒有了，如：讓高中沒畢業的人當部長等。此外，行政法規委員／法制人員受到歧視，其擬定法規的權限與能力被剝奪，根本被政治人物排除掉了；他們很多的意見，根本沒有辦法依法行政。人民應要求政府不要歧視，人民應有反抗的權利，要排除政府的歧視。

總之，**要制定的不是《反歧視法》，要制定的是《禁止政府一切歧視法》。**



▲李念祖教授演講影片



▲林騰鶴教授演講影片



丙年常年期第二十八主日 煉與淨

讀經一：列王紀下5：14-17

答唱詠：詠97，2b；1-4

讀經二：聖保祿宗徒致弟茂德後書2：8-13

福音：聖路加福音17：11-19

■文／程若石神父

常年期第二十八主日的集禱經：「上主，求祢以聖寵引導我們，支援我們，使我們時時處處專務善功。」我們的信仰就在天主的恩寵與引導下，每一天的棄絕，也是每一天的逾越。我們就像今天讀經一中的「納阿曼」，這位阿蘭王軍長大臣，而這恩惠是怎麼樣的呈現呢？「納阿曼便下去，按照天主的人的話，在約旦河裡浸了七次；他的肌肉就復了原，如同嬰兒的肌肉一樣，完全潔淨了。」（列下5：14）感謝天主，我們曾經面對的「新冠疫情」已經減緩，沒有繼續影響我們生活，現也沒有造成很大的不便。但是，當時「新冠疫情」在極嚴重的時候，對只要有疑慮的病患，要做3次檢查且「三陰」之後，方為沒有確診，是安全的。阿蘭王軍長納阿曼下去洗7次，這也是生命痊癒的一個過程。雖然不能稱為「SOP」，但也是需要的過程。這過程就是打破自己、打碎自己、打爛自己、打敗自己，使自己在天主前成為完整、重造的人。也使自己能夠真實、完整、完全進入天主的生命中。這才符合納阿曼，他名字的意思有恩惠的。正如梅瑟40年等待天主對以色列人民的許諾，這生命的過程，也帶給梅瑟與以色列人，打破、打碎、打爛、打敗自己的時間與過程，使人最後能真正完整進入天主的生命，即那至聖的福地。我們在這7次的來回、不停止地學習如何信、順和從。7次來回，是體驗天主恩典的角度，是看到體驗與相信一次又一次恩典在身上的改變，運作與果實。生命中，在信仰內的我信，不只是一般人或是正常的、一定的理所當然，而更是要棄絕自己，與進入神的恩典之中！

今天讀經一可以去讀之前的來龍去脈，就是《列王紀下》第5章第5節至第13節的記載。我們看到阿蘭王的納阿曼到以色列，這國王告訴以色列王：「你看，我打發我的臣僕納阿曼來見你，他患了癩瘋病，你要治好他。」以色列王看了信，就把衣服撕裂，絕望痛苦：「難道我是天主嗎？你看這個人就是要來找我麻煩，癩瘋病怎麼可能治得好？」信德的根基、基礎不是在不可能，也不是在自不自然、會不會、可不可以、合不合邏輯，或者是科不科學。信德基礎是專注地、



完全地相信，要專注地相信！以色列王看到這個人：「怎麼可能，癩瘋病人怎麼可能治得好？」馬上開始絕望，撕裂衣服。怎麼可能治得好，就是治得好，信德不在於一般人的常態，或是一般人的歸納與統計。按照統計學來看這是不可能的事情，沒有人治好過，所以不可能好。但信德不在這裡！

所以，當厄里叟說讓納阿曼來，在水裡洗7次時，納阿曼就大怒：「我以為你會出來見我，拿手揮一揮、作個法，或在我的患處抹藥，就可以好了！」他的想法就是，厄里叟會像他在阿蘭國看到的那些乩童，用一樣的方式為他作法：「我以為這樣一作法，就可以好。」反省一下，即使在我們的信仰，可能仍有教友會被台灣一些民間信仰所影響，遇到事情，也會依照民間信仰的做法。還是會去算八字，算姓名筆畫，或看日子，有些教友還會看當日的吉凶，「台灣都這樣，大家都這樣」。但是，我們是在台灣的天主教教友，不一樣！

納阿曼認為就用這些方式，用他的觀念所看到的、他的感覺、他國家的一些方式：「你照樣這麼做就好了。你現在要我下水洗7次，那我為什麼來？我們阿蘭的山上的水難道不比你們的水好嗎？」所以生命真的不在於外在物質的好或不好，而是在我們有沒有真正進入天主的恩寵。我們只享受好的外在物質，卻沒有進入天主的恩寵。多可惜！厄里叟先知邀請納阿曼進入這天主的恩寵是要我們謙卑，所以要下到約旦河，要進入約旦河，要下來！謙卑地、下到河中，那種下！不是只進入河中1次，而是7次！我很喜歡聖女大德蘭談靈修，她寫了《七寶樓臺》這本書，生命、靈修的

層次，與天主越來越接近的層次，一共有7層。每個層次就是一個洗煉，從一個層次到另一個層次，就是一種煉淨，而這種煉淨會讓你不舒服、讓你難過，甚至讓你痛苦。特別是

已經進到第6層，卻是更大、更強烈的痛苦。就是這樣，我們更清楚體會這主日的集禱經「上主，求祢以聖寵引導我們，支援我們。」7寶樓臺，要登上一層層的樓，要不斷地經過煉淨。重點是你願不願意下到河裡，謙卑地進入河中。納阿曼洗了，肌膚就復原，遠超過他原來健康的皮膚，而且像小孩的肌膚一樣。各位，試想我們為什麼會想捏小孩的臉，因為皮膚太細嫩、太好捏；所以納阿曼獲得遠超過他原來有的健康肌膚。天主所賜給的，那不叫復原，那叫煥然一新，超過你現在的一切；天主給我們的生命，永遠是如此。心理學家榮格說過一句話：「健康就是超越現狀！」所以，恩典永遠是超越現狀！

所以納阿曼說：「我現在知道全世界除了以色列以外，沒有別的神。」他要經歷，但是經歷還是需要我們的行動，經過行動，我們就真的在感恩中相信。今天福音，「十個癩瘋病人迎面而來」我們的生命是要迎面向主。信仰就是相信加上仰望。有時我們只信不仰，說自己信，但只看世上的名利，或只在乎眼前發生在身上的事，卻完全沒有仰望神。信仰就是相信加上仰望，也是我們真實體驗納阿曼名字的意思，是有恩惠的。「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在哪裡呢？除了這個外邦人，就沒有別人回來，歸光榮於天主嗎？」真正的得救，真正的治癒，是我們願意一直回到、來到天主前。這才是真正的信，這才是真正的癒。因為，我們在主耶穌基督內，我們回到基督內。真正找到了被主所造、被主恩惠、恩典充滿的我！阿們！

揭開逾越節晚餐的神祕面紗

■文·圖片提供／江綺雯
(高雄教區門徒班輔助員)

今年6月15日，天主聖三主日，高雄教區的神父、修女及第3屆8個門徒讀經班的組員120人，由劉振忠總主教主禮，在道明外僑學校隆重舉行了跨越新、舊兩約的「逾越節晚餐」，承辦工作全權交由2023年高雄教區的門徒班輔助員，在總會（全名：台灣主教團門徒讀經班培訓總會）的指導下，辦得非常成功。

「逾越節晚餐」是總會的一項設計，特別選在完成了17堂《舊約》學習、即將進入《新約》17堂課程之間，規畫這項「溯古探今的逾越盛宴」，邀請新進組員了解「為什麼今晚與其他晚上不同呢？」

《聖經》好像是一齣劇情生動，仍在上演的戲劇，舞台上，天主不斷慈愛地尋求迷途的羔羊，內容涉及天地萬物、人與人、人與天主之間的關係，故事美妙、趣味盎然！深入研讀它，可以協助我們改善日常生活的各種酸甜苦辣！若以「角色扮演」和「聖經模擬」的方法投入其中，則對「活出基督的聖善生活」大有幫助。

當天的逾越節晚餐即沿用了「個人形象劇、角色扮演與聖經模擬法」，請參與的門徒身歷其境。大夥好像辦家家酒一樣地興奮，卻抱著虔敬莊重的態度融入其中，例如，有人扮演「母親」，點燃節慶的蠟燭，給全家帶來歡樂！組員們則扮演「猶太家人」，全體齊唱猶太歌曲〈HEVE HEVE' NU SHALOM／祝您平安〉。晚餐深具「模擬性」，備有特別的食物——無酵餅、葡萄酒、芫荽菜、苦菜、甜醬、烤羊、鹽水和蛋，每樣都提醒猶太家庭雅威如何拯救猶太人的故事，而且還特別為厄里亞先知準備了「錫得之杯」，因為猶太人相信有一天厄里亞會回來，將平安帶給這個世界。此外，最年輕的參與者扮演「孩子」，問父母：「為什麼今晚和其他的晚上不同呢？今晚為什麼只能吃苦菜、無酵餅、烤羊肉呢？還要用鹽水和甜醬呢？整個儀式非常古典隆重，欲知詳情可觀看輔大外語學院製作的影片《你聽過逾越節？猶太人為什麼要慶祝逾越節？》該短片既有精彩的表演，又可以



▲門徒班成員模擬猶太傳統逾越節的特殊食物，了解其中深意，更感念基督以體血為人類作贖罪犧牲的大愛。

學習《聖經》。儀式近尾聲時，大家依照傳統，隨著音樂唱著〈LASHANAH HA-BAAH BIRUSHALA' YIM／明年在耶路撒冷〉，圍繞圈圈快樂地牽手跳舞，彼此祝福，期待救贖的恩典和默西亞的來臨。

經驗了「猶太逾越節晚餐」的激情之後，如何跨越進入「耶穌的最後晚餐」？是我們門徒班接續下來應該探討的重要議題。我僅就淺層體會所得，斗膽分享如下，懇請大家鞭策指正。

《出谷紀》第12章，不只敘述了第一個逾越節當天晚上發生的事情，還詳細地指導要如何守逾越節，從那一夜起，直到耶穌時代，甚至到今天，猶太人每年春天都以紀念日的方式來慶祝（6月15日我們也這樣慶祝），這是他們世代代必須「永遠」施行的法規（出12：14）。在耶穌時代，逾越節與「聖殿」之間有著非常重要的連結！猶太人得先將羔羊帶去耶路撒冷聖殿，交由授予聖職的司祭祭殺，依據《猶太戰史》6：423-427的記載，這些大司祭海年宰殺的贖罪犧牲，約256,500頭羔羊！然而《聖經》記載：「耶穌一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非祢所要，卻給我預備了一個身體……看！我已來到，為承行祢的旨意。』……每位司祭天天侍立著執行敬禮，並屢次奉獻，總不能除去罪惡的同樣犧牲，但是基督只奉獻了一次贖罪的犧牲以後便永遠坐在天主的右邊。』（希10：5、9-12）

經上記載，耶穌在最後晚餐中，不談過去的「出谷」，反而講祂即將面臨的「苦難與死亡」，祂沒有像猶太人傳統式的解釋逾越節「羔羊肉」的意義，反而直指晚餐的「餅酒」就是祂自己的「體血」，還命令門徒要「吃祂的肉、喝祂的血」，這是為什麼呢？古猶太人都很清楚，逾越節祭獻的禮成不是

▲今年天主聖三主日，高雄教區門徒班成員隆重舉行「逾越節晚餐」，了解逾越節與聖體聖事的意義。

「羔羊的死亡」，而是要「吃」被宰殺羔羊的肉，換言之，就是要「共融」。思高《聖經》7次提到他們必須「吃」羔羊，5次強調這個「祭肉」，而耶穌說：「吃我的肉、喝我的血。」

耶穌來了以後，猶太逾越節的家宴，不再是聖殿逾越節的祭獻，被宰的羔羊不只要在聖殿祭殺，還要「被釘十字架」。所以，祂人生中最後的逾越節就是祂的「出谷」、祂的去世，祂在耶路撒冷必要完成的事。

此外，一般猶太逾越節的焦點都放在天主和亞巴郎所訂的盟約，就是出離埃及和進入客納罕福地；耶穌卻談論耶肋米亞先知所說的，要在救恩時代實現的「新約」。（參閱格前11：25；耶31：33）祂毫不含糊地表示：我是「新出谷的新逾越節羔羊」，默西亞新的祭品，說自己的血是為眾人傾流。「耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們說：『這是我的身體，為你們而捨棄的。你們應行此禮，為紀念我。』晚餐以後，耶穌同樣拿起杯來，說：『這杯是我為你們流出的血而立的新約。』（路22：19-20）耶穌以祂的「受苦受難」和「沒有設限的大愛」，建立了聖體聖事，帶給全人類（不只是猶太人）永生的福音，祂用祂的體血賜給信祂的人，滋養他們，走向天主預許的永生。

這次逾越節晚餐讓我順利跨越《舊約》，融入《新約》第18至22單元的「門徒標誌」，並和門徒組員們心甘情願地冠上自己的名字宣告：接受基督的召叫，成為徹底的門徒。捨去虛假的偽裝，不設限地加入使人成為門徒的事奉。了解我們的使命是接受聖召，自我棄絕，並受苦受難。將自己的精力用在尋找卑微、末後及迷失者的天主事工上。在耶穌基督裡經歷生命。

我們快樂地在耶穌基督裡經歷生命，因為祂不是死人的天主，祂是活人的天主！研讀《聖經》作主門徒，真是喜樂的學習，更是成聖的道路！越是深入研經，越是欲罷不能！這是理所當然的，因為我們的老師就是天主聖三！祂的魅力無窮！引人入勝！門徒班是滿被祝福的！因為其中有滿滿的天主的愛。



▲筆者江綺雯爵士（前排右）擔綱輔助員，陪伴組員們一起沉浸在滿滿主愛中。

2025
邀請夫妻們一起重拾當年海誓山盟的憧憬，
並體會天主在婚姻聖事中賜給我們的恩寵。

about
Marriage
屬於夫妻的週末營

時間：2025.11.21~2025.11.23(星期五晚~星期日下午)
地點：桃園德來中心(桃園市三民路一段2號)
費用：帳目公開後自由奉獻
輔導神師：詹德隆神父、崔寶臣神父
報名夫婦：宋隆裕0952-873-243
余秀琴0922-743-400

線上報名

夫婦懇談會

恩泰生命禮儀
您！生前/身後事的好夥伴

0800-826-888 24H免費諮詢專線

善終規劃
臨終關懷 生命禮儀
檢金遷葬 墓園塔位

0932-010-273

內政部核准禮儀師
朱永庭KIKI姊妹

耕莘醫院-太平間 特約商

官方網站 www.n-tai.com.tw

itai 一太整體衛浴
Since 1977

浴室組裝 快速完工
防止漏水 10年保固

住宅建案 ◆ 民宿飯店 ◆ 公共機構

「同層排水法令最佳解決方案」

服務專線 0800-042-111

靜宜大學宗教輔導室
徵才

~傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊!(羅10:15)~

【專任約僱人員/USR助理】

- ◆ 校園牧靈及福傳業務
- ◆ 心靈教育課程與愛德實踐活動
- ◆ 教會禮儀節慶活動業務
- ◆ 執行及規劃USR計畫

徵才條件及須知內容請掃QR Code詳閱
意者請於2025年11月5(三)前寄履歷表
至pu10900@pu.edu.tw
或電洽：04-26328001分機11022蔡小姐

聖恩禮儀
SHENG-EN FUNERALS

專業禮儀服務： 各項專業服務：

為父母規劃是 孝道 各種宗教
為自己規劃是 豁達 喪禮承辦
為子女規劃是 慈愛 禮儀諮詢
圓滿規劃專線~

主內： 沈蓓麗姐妹 專業服務
0966-959580 土葬火葬
0938-355356

天主教光仁高級中學
誠徵

高中生命教育代理教師兼宗輔一名

1. 期間：自到職日起至115年7月31日
2. 資格：符合下列其中一項即可。
(1)具中等學校生命教育合格教師
或修畢教育學分未取得資格者。
(2)聖博敏神學院、輔大天主教研修學士
學位學程或宗教系畢業。
3. 報名日期：即日起至10月22日止。
4. 報名簡章請掃QR Code

竭誠歡迎
訂閱周報

關注宗座和本地教會時事焦點，
領先洞見教會脈動及未來趨勢！

社長 趙永吉 輔理主教

訂閱詳洽：褚姊妹
電話：02-2737-2839#255
02-2736-0547
Email:c27372839weekly@gmail.com

天主教周報 徵稿囉！

您曾在祈禱中與天主相遇深受感動？
或者對信仰、社會有一些想法，
想要盡情發表？
又或者想要分享您的經歷，
鼓勵有需要的人？
天主教周報誠摯邀請您一起為
文字福傳事工同道偕行！
歡迎投稿到以下的信箱：
catholicweekly@gmail.com

天主教周報
竭誠歡迎刊登
分類廣告

(廣告最多更改次數為三次)
長期刊登另有優惠
詳洽：褚姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
Email:c27372839weekly@gmail.com

天主教台北總教區 家庭協談中心

獨居在家或在外地，心事沒人可傾訴嗎？
或身邊有家人朋友，但有些人際關係苦惱不好說嗎？
家庭協談中心電話專線服務，願意聆聽、陪伴您，一起祈禱，解開心結。

協談專線：02-2732-9594
(救我就是)
服務時間：
周一~周五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
周二~周三 19:00 ~ 21:00

小灰團禧年青年節朝聖 懷著希望的啟程

■彙整／呂天恩神父

今年禧年是恩寵之年，有幸能與聖若望會及嘉義教區+1青年團一同踏上「小灰團」朝聖旅程。這不僅是單純的出國旅遊，更是身心靈的深度更新，是信德旅途中的一座重要里程碑。這一趟跨越國界的旅行，更是一次穿越時空、與聖人為友、與天主相遇的信仰體驗。

法國 信仰與歷史的相遇

首先拜訪巴黎外方傳教會，那裡承載著無數來自遠方的傳教士故事，他們離鄉背井，只為把福音帶到世界的每個角落。隨後踏入巴黎聖母院，即便歷經火燒後的修復，仍能感受到她數百年來守護城市、陪伴信友的厚重氣息。在聖母院彌撒中，默想聖母的溫柔與護佑，將自己和家人與此次旅程的平安，都交託於她的轉求之中。

法國里昂的富維耶聖母聖殿與聖若望主教座堂，則讓我深刻感受到中世紀教會建築的壯麗與虔敬，那些精細的雕刻與彩繪，更像是這城市信友們花費百年時間與心力，共同譜出的信仰見證。

義大利 與聖人的對話

義大利的亞西西，散發出濃郁的信仰氣息，是我心靈特別被觸動的地方。在聖佳蘭、聖達米盎堂與聖方濟各大殿中，感受



▲駐教廷大使賀忠義（中）親切地接待由小灰團呂天恩神父（左四）、董文學神父（左五）帶領的朝聖團，並歡迎他們參與禧年天主教青年羅馬集結活動。



▲小灰團青年朝聖團在聖伯多祿廣場高舉十字架和國旗，喜樂地加入禧年青年遊行行列。

到的是一種極端單純卻充滿力量的愛。這些聖人以貧窮和謙卑作為生命的語言，教導我信仰的核心不在於擁有多少，而應在於能否把自我全然交託給天主。

羅馬 教會的心臟

進入羅馬後，走進聖伯多祿大殿與聖母瑪利亞大殿時，心中湧現的不僅是震撼，更是一種「回家」的感覺。這裡是歷代教宗、殉道者與無數信友匯聚的地方，教會的歷史與普世性在此具體而鮮明。

禧年青年節 普世青年同心徹夜祈禱

青年節大會閉幕彌撒前的徹夜祈禱，世界各地的青年匯聚一地，縱然語言不同，但那虔敬祈禱的心卻相同。閉幕彌撒由教宗良十

四世親自主禮，雖聽不懂他的語言，但看到教宗雙手舉起的降福，被派遣的使命感突湧入心中。旅程結束，應不只是單單回到台灣繼續生活，而是要將這份信仰的火種帶回去，持續加溫並傳遞，協助天主照亮更多人的生命。

帶著使命回程

這趟朝聖之旅教會了我3件事：信仰需要根基，要認識歷史與聖人的榜樣；信仰需要同道偕行，要在團體中彼此支持；信仰需要使命，要把所領受的恩典化為行動。2025禧年青年節的旅程已結束，但真正的朝聖才正要開始——在日常生活中繼續向天主前行。

朝聖山西 從殉道精神到愛的傳承

■文·圖／劉鍾秀
(北投天主堂)

山西省簡稱晉，地處黃土高原的東翼。南臨黃河，西鄰呂梁山，東靠太行山，因為在太行山以西，故稱為山西。山西好風光更有悠久歷史，故有稱為5千年文化看河南和山西，是風水寶地。

教宗聖若望保祿二世於2000年10月1日宣聖120位中華殉道聖人，山西就占26位，他們在庚子年間被義和團殺害，包括聖富格辣主教、義大利雷體仁神父、法國等傳教士及山西教區的平信徒。殉道者的血是教會的種子，是堅守信仰而犧牲生命的。

8月28日我們一團30人經由芥籽之約及台南教區阮方非神父帶領下，開啟8天的朝聖之旅。平陽路所建的楊家堡耶穌聖心堂是一所教友靈修培訓基地，當天所有太原神父都去參加避靜，由堂區會長為我們介紹，非常高興碰到在陝西服務的蘭峰江神父，2017年他在輔大神學院讀書，參加過我們北投家庭讀經。當天房志榮神父以他之名題詩勉勵靈修生活：「峰頂望天青，江畔看魚躍」，真是一段美麗的回憶。

山西有許多美麗且具有代表性的教堂，清徐縣洞兒溝村七苦山朝聖地，原名「南山」，因在上面修建「七苦堂」才稱為「七



▲太原教區主教座堂特別安置今年教會主題「希望的朝聖者」禧年徽標，4個卡通吉祥物左起：FE、LUCE、XIN、SKY，象徵大地四方、萬民團結。

苦山」。現今聖母大殿的位置就是原七苦堂的所在地，山上的聖堂具有中國式太和殿的風格，教友們輪流背著十字架上七苦山，體驗耶穌走苦路，為世人的罪所受的痛苦。

位於太行山脈群山的陽曲縣板寺山朝聖地正在裝修，能容納眾多教友來朝聖。本堂神父用心的裝修聖堂，希望教友們都能在心靈上得到寧靜。山腳下「紅溝耶穌聖心堂」是一座紅色洋蔥頂的大教堂，堂內有義大利馬賽克的壁畫，在偏僻的山中有如此金碧輝煌的教堂，令人驚嘆。走訪太原教區的主教座堂，內部安置今年教會主題希望的朝聖者的4個卡通吉祥物，正巧與我先生金鳴麟身上穿的衣服搭配，特別照相留影。

山西值得一提的2大景點，其一是在晉中市

平遙古城，這座保存完好的世界文化遺產，曾是晚清的金融中心，以傳統街道、民宿和晉商文化聞名。我們坐電瓶車穿巷陌，尋晉商遺蹤，欣賞古城夜景。另一個是中國第一大瀑布的壺口大瀑布，滾滾黃河奔流至此，兩岸石壁峭立，河口收束狹如壺口，因而得名。大家在瀑布邊唱著「風在吼，馬在叫，黃河在咆哮」。這句耳熟能詳的旋律，正是出自〈保衛黃河大合唱〉大合唱。

此次朝聖，我們特別去探望來輔大神學院讀書郭伯多祿神父的父母和弟弟、弟媳。大家合唱了〈活出愛〉獻給郭神父的家人。隨團靈修組胡秀中姊妹念了一首孝親文，感謝郭神父的父母對他的養育之恩，並把他奉獻給教會。隨行的阮方非神父也為他的父母祝福，希望他們身體健康，一切平安。由於郭神父來台在神學院讀書，已有2年未能與父母相見，我們代他慰問他的家人，大家都不禁流下感動的淚水。

我們都是希望的朝聖者，藉著朝聖讓我們體認到，先人們犧牲奉獻的殉道精神；藉著朝聖我們把耶穌的愛傳遞出去。天主是愛，我們就是要把天主的愛活出來。希望之火熊熊燃起，人生途中我信賴你。